

หนังสือส่งเสริมการอ่าน  
วิชาพระพุทธศาสนา กลุ่มสาระการเรียนรู้สังคมศึกษาฯ  
ชุด วันสำคัญทางพระพุทธศาสนา ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๔



ชุดที่ ๔ วันอาสาฬหบูชา

ปราโมทย์ แทวนเงิน เรื่อง  
ปรีชา มณีล้ำ ภาพ



ณ ป่าอิสิปตนมฤคทายวัน แขวงเมืองพาราณสี  
สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้าได้ทรงแสดงปฐมเทศนา  
หรือแสดงธรรมครั้งแรกแก่ปัญจวัคคีย์ทั้ง ๕ ได้แก่ อัญญาโกณฑัญญะ  
วัปปะ ภัททิยะ มหานามะ และอัสสชิ



พระธรรมที่แสดงคือ “ธัมมจักกัปปวัตตนสูตร”  
 ซึ่งหนึ่งในปัญจวัคคีย์ทั้ง ๕ อัญญาโกณฑัญญะได้ดวงตาเห็นธรรม  
 แจ่มชัดว่า “สิ่งใดสิ่งหนึ่งเกิดขึ้นแล้วเป็นธรรมดา  
 สิ่งนั้นย่อมดับไปเป็นธรรมดา” อัญญาโกณฑัญญะจึงขออุปสมบท  
 เป็นพระภิกษุสงฆ์ในพระพุทธศาสนา  
 พระพุทธเจ้าก็ประทานอุปสมบทให้ ด้วยวิธีที่เรียกว่า  
 “เอหิภิกขุอุปสัมปทา”



“เอหิภิกขุอุปสัมปทา” แปลว่า “เธอจงเป็นภิกษุมาเถิด”  
 ธรรมอันเรากล่าวดีแล้ว เธอจงประพฤติพรหมจรรย์  
 เพื่อทำที่สุด ทุกข์โดยชอบเถิด พระอัญญาโกณฑัญญะ  
 จึงเป็นพระอริยสงฆ์องค์แรกของโลก



“ธัมมจักกัปปวัตตนสูตร” แปลว่าสูตรของการหมุนวงล้อแห่งพระธรรม ซึ่งมีอริยสัจ ๔ หรือความจริง ๔ ประการ ได้แก่

1. ทุกข์ ความไม่สบายกาย ไม่สบายใจ
2. สมุทัย เหตุให้เกิดทุกข์
3. นิโรธ ความดับทุกข์
4. มรรค ข้อปฏิบัติให้ถึงดับทุกข์



วันอาสาฬหบูชา เป็นวันเพ็ญขึ้น ๑๕ ค่ำ เดือน ๘  
คำว่า “อาสาฬหบูชา” หมายถึง การบูชาในวันเพ็ญเดือน ๘  
ย่อมาจาก “อาสาฬหปุณณมีบูชา” ซึ่งมีเหตุการณ์ในทางพระพุทธศาสนา  
๓ ประการ คือ

1. พระพุทธเจ้าทรงประกาศพระศาสนาโดยแสดงพระธรรมเทศนา
2. เป็นวันที่เกิดพระอริยสงฆ์สาวกองค์แรกในโลก
3. เป็นวันที่พระรัตนตรัยครบองค์สาม คือ พระพุทธ พระธรรม  
และพระสงฆ์



ในวันนี้ พุทธศาสนิกชนต่างพากันน้อมรำลึกถึงพระรัตนตรัย  
ด้วยการไปชุมนุมตามพระอารามต่าง ๆ เพื่อทำการบูชาปูชนียวัตถุ  
ด้วยการสรรเสริญพระรัตนตรัย เวียนเทียนรอบอุโบสถ



พุทธศาสนิกชน ควรให้ความสำคัญในวันอาสาฬหบูชา  
ด้วยการไปชมนมที่วัดร่วมฟังธรรมเทศนา การแสดงธรรมในวันนี้  
จะเทศน์พระธัมมจักกัปปวัตตนสูตร





พุทธศาสนิกชน ได้ร่วมกันน้อมระลึกถึงคุณพระรัตนตรัย  
ศึกษาพระธรรมวินัย อันเป็นแก่นแท้ของพระพุทธศาสนา  
ให้เข้าใจอย่างถูกต้องตรงทาง แล้วนำไปปฏิบัติเพื่อเป็นประโยชน์แก่ตน



การปฏิบัติตนของพุทธศาสนิกชนในวันอาสาฬหบูชา เช่น การนุ่งห่มผ้าขาว ถือศีล ๘ นั่งสมาธิเจริญภาวนา เพื่อเป็นประโยชน์แห่งตน



การปฏิบัติตนของพุทธศาสนิกชน โดยการบำเพ็ญนั่งสมาธิ  
เจริญภาวนา แล้วการใช้ชีวิตกับเพื่อนร่วมโลกไม่ว่าจะเป็นมนุษย์ สัตว์  
หรือพืช เช่น การปล่อยนก ก็จะได้บุญกุศลเช่นกัน



การปฏิบัติตนของพุทธศาสนิกชน โดยการบำเพ็ญ  
ทำบุญตักบาตรด้วยดอกไม้ ธูปเทียน  
เริ่มด้วยการสรรเสริญคุณพระรัตนตรัย



การปฏิบัติตนของพุทธศาสนิกชน โดยการถวายจตุปัจจัยไทยธรรม  
แด่พระภิกษุสงฆ์ ถือเป็นการประกอบกรรมดี  
ซึ่งจะเป็นประโยชน์แห่งตนอย่างแท้จริง



พุทธศาสนิกชนทั้งหลาย เมื่อมีการทำบุญ ให้ทานในแต่ละครั้ง ควรจะกรวดน้ำอุทิศกุศล รับพร เพื่อแผ่บุญกุศลไปถึงญาติผู้ล่วงลับ และเจ้ากรรมนายเวรก็จะเป็นบุญกุศลที่ยิ่งใหญ่

## ใบความรู้เพิ่มเติม

### วันอาสาฬหบูชา

วันอาสาฬหบูชา เป็นวันที่สมเด็จพระอรหันตสัมมาสัมพุทธเจ้าได้ทรงแสดงพระปฐมเทศนา หรือพระธรรมครั้งแรกหลังจากที่ตรัสรู้ได้ ๒ เดือน เป็นวันที่เริ่มประดิษฐานพระพุทธศาสนา เนื่องจากมีองค์ประกอบของพระรัตนตรัยครบถ้วนคือ พระพุทธ พระธรรม และพระสงฆ์ เหตุการณ์นี้เกิดขึ้นก่อนพุทธศักราช ๔๕ ปีในวันเพ็ญ (ขึ้น ๑๕ ค่ำ) เดือน ๘ คำว่า “อาสาฬหบูชา” หมายถึงการบูชา

ในวันเพ็ญเดือน ๘ โดยย่อมาจาก “อาสาฬหปุณณมีบูชา”

การแสดงพระปฐมเทศนาได้ทรงแสดงแก่ปัญจวัคคีย์ ณ ป่าอิสิปตนมฤคทายวัน แขวงเมืองพาราณสี ปัจจุบันคือ สารนาถ เมืองพาราณสี พระธรรมที่แสดงคือ **ธัมมจักกัปปวัตตนสูตร** ปัญจวัคคีย์ทั้ง ๕ ประกอบด้วย พระโกณฑัญญะ พระวัปปะ พระภัททิยะ พระมหานามะ และพระอัสสชิ เมื่อเทศนาจบ พระโกณฑัญญะ หนึ่งในปัญจวัคคีย์ ก็ได้ดวงตาเห็นธรรมแจ้งชัดว่า “สิ่งใดสิ่งหนึ่งเกิดขึ้นเป็นธรรมดา

สิ่งนั้นย่อมดับไปเป็นธรรมดา” เมื่อได้ดวงตาเห็นธรรมจึงขออุปสมบทเป็นพระภิกษุในพระพุทธศาสนา พระพุทธเจ้าก็ประทานอุปสมบทให้ด้วยวิธีที่เรียกว่า “เอหิภิกขุอุปสัมปทา” โดยกล่าวว่า “เธอจงเป็นภิกษุเถิด ธรรมอันใดเรากล่าวดีแล้ว เธอจงประพฤติพรหมจรรย์ เพื่อทำที่สุดแห่งทุกข์โดยชอบเถิด” พระโกณฑัญญะจึงเป็นพระอรหันต์องค์แรก คำว่า “ธัมมจักกัปปวัตตนสูตร”

แปลว่าสูตรของการหมุนวงล้อแห่งพระธรรมให้เป็นไปมีความโดยย่อว่า ที่สุด ๒ อย่างที่บรรพชิตไม่ควรประพฤติ คือ การประกอบตนให้อยู่ในความสุขด้วยกาม ซึ่งเป็นธรรมอันเลว เป็นของชาวบ้าน เป็นของปฤชชน ไม่ใช่ของพระอรหันต์ ไม่ประกอบด้วยประโยชน์ ที่สุดอีกทางหนึ่งคือการประกอบกามารมณ์ตนให้เกิดความลำบาก ไม่ใช่ของพระอรหันต์ ไม่ประกอบด้วยประโยชน์

การดำเนินตามทางสายกลาง ได้แก่ อริยมรรค มีองค์แปด คือ ปัญญาอันเห็นชอบ ดำริชอบ เจรจาชอบ การงานชอบ เลี้ยงชีพชอบ พยายามชอบ ระลึกชอบ และตั้งใจชอบ อริยสัจ 4 คือ ความจริงอันประเสริฐที่พระองค์ค้นพบ คือ

ทุกข์ คือ ความไม่สบายกายไม่สบายใจ ความเดือดร้อนใจ ทุกข์เพราะเกิด-ดับ

สมุทัย คือ เหตุให้เกิดทุกข์

นิโรธ คือ ความดับทุกข์

มรรค คือ ข้อปฏิบัติให้ถึงความดับทุกข์

**การปฏิบัติตน** เมื่อถึงวันอาสาฬหบูชาชาวพุทธควรปฏิบัติตน ดังนี้

1. ทำบุญตักบาตร หรือนำภัตตาหารไปถวายพระภิกษุสงฆ์ที่วัด เสร็จแล้วกรวดน้ำอุทิศ

ส่วนกุศลให้แก่ผู้ล่วงลับไปแล้ว

2. ฟังพระธรรมเทศนา รักษาศีล ๕ หรือศีลอุโบสถ (ศีล ๘) เจริญสมาธิ แผ่เมตตาให้แก่สรรพสัตว์
3. บำเพ็ญสาธารณประโยชน์ต่าง ๆ เช่น บริจาคโลหิต ทำความสะอาดปิดกวาดวัด เป็นต้น
4. นำดอกไม้ธูปเทียนไปเวียนเทียนที่วัดหรือศาสนสถานต่าง ๆ ตามที่กำหนด



## คำศัพท์ท้ายเล่ม

ทุกข์	ความยากลำบาก
นิโรธ	ความดับทุกข์
ปฐมเทศนา	เทศนาครั้งแรกในพระพุทธศาสนา
ปัญจวัคคีย์	พวก ๕ คน เป็นคำเรียกพระสงฆ์ ๕ รูป มีพระอัญญาโกณฑัญญะ เป็นต้น
พรหมจรรย์	การศึกษาปรมาตม์ การศึกษาพระเวท การศึกษาพรตบางอย่าง
มรรค	ทาง เหตุ ใช้คู่กับผล ว่า เป็นมรรคเป็นผล
สมุทัย	ต้นเหตุ ที่เกิด ในคำว่า สมุทัย หมายถึง ต้นเหตุหรือที่เกิดแห่งทุกข์
อริยสัจ	ความจริงของพระอริยะ ความจริงอันประเสริฐ
อาสาฬหบูชา	การบูชาในวันเพ็ญเดือน ๘ ซึ่งเป็นวันที่พระพุทธเจ้าทรงแสดงปฐมเทศนา

ชุดฝึกเสริมทักษะ ที่ ๔.๔  
“สรุปใจความสำคัญ”

คำชี้แจง      ให้นักเรียนอ่านเรื่อง “วันอาสาฬหบูชา” แล้วตอบคำถามจากเนื้อเรื่อง

1. วันอาสาฬหบูชาเกิดขึ้นในช่วงใด  
.....
2. คำว่า “ธัมมจักกัปปวัตตนสูตร” มีความหมายว่าอย่างไร  
.....
3. พระอัญญาโกณฑัญญะมีความสำคัญอย่างไรกับวันอาสาฬหบูชา  
.....
4. คำว่า “เอหิภิกขุอุปสัมปทา” มีความหมายว่าอย่างไร  
.....
5. อริยสัจ ๔ คือ ความจริงอันประเสริฐที่พระองค์ค้นพบประกอบด้วยอะไรบ้าง  
.....
6. อาสาฬหปุรณมีบูชา มีความหมายว่าอย่างไร  
.....
7. นักเรียนควรปฏิบัติตนอย่างไรในวันอาสาฬหบูชา  
.....
8. ป่าอิสิปตนมฤคทายวันมีความสำคัญอย่างไร  
.....
9. “การดำเนินตามทางสายกลาง” หมายถึงอะไร  
.....
- ๑๐ นักเรียนคิดว่าวันอาสาฬหบูชามีประโยชน์อย่างไร  
.....